

MARDI 4 AOÛT
DE 10H À 12H

RANDONNÉE TERRIL LOOS EN GOHELLE

RDV PARKING
BASE DU 11/19

DÉPART
POSSIBLE
DE LA
PLATEFORME
À 9H40

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

MARDI 11 AOÛT
DE 14H30 À 16H30

CREATION DECO MURALE



APEI DE LENS 22 RUE
SOUVRAZ À LENS

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

JEUDI 20 AOÛT
DE 10H À 16H



13 Rue de la Gare
NIELLES LES BLEQUIN

DÉPART
POSSIBLE DE
LA PLATEFORME
À 9H30 ET DE
L'APEI DE LENS
À 9H50

RETOUR
À 16H À L'APEI
DE LENS OU
16H30 À LA
PLATEFORME
EMAA



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

VENREDI 21 AOÛT
DE 14H À 16H

DEFCON Laser



ATELIER JEUNES AIDANTS LASER GAME

DEFCON LASER - 2 BIS RUE HOCHÉ
À LIEVIN

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

LUNDI 24 AOÛT
DE 9H30 À 11H30

Lumino RELAXATION



PLATEFORME EMAA
239 RUE PHILIBERT
ROBIAUD
HÉNIN-BEAUMONT

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

VENREDI 28 AOÛT
DE 9H30 À 12H

ATELIER BIEN-ETRE



AVEC Marion Jalabert

PLATEFORME EMAA
239 RUE PHILIBERT ROBIAUD
HÉNIN-BEAUMONT

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

SOUTIEN AUX FAMILLES ET AUX AIDANTS

Planning des activités - Août 2026

ÉCOUTE ET SOUTIEN

Une psychologue est disponible et à l'écoute, en individuel ou en groupe, dans nos locaux, à domicile ou par téléphone.

SABRINA DUMEZ
03 21 79 16 39
SUR LENS

STÉPHANIE SILLY
03 21 20 00 66
SUR HÉNIN-BEAUMONT

PERMANENCE RÉFÉRENTE PARENTALITÉ



Aline BRASSELET
Soutien à la parentalité

MER 16 SEPTEMBRE 9H-12H

Etre parent peut être difficile.
Vous n'êtes pas seul(e).

Une référente vous accueille lors de permanences pour échanger librement, dans un cadre confidentiel.

Venez en parler, même pour une simple question.

Sur Rendez-Vous

VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES ?

VOUS AIDEZ UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP ?

VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES ?
AVEC OU SANS VOTRE PROCHE

- Recherche de prestataires adaptés
- Recherche de financements
- Montage des dossiers
- Recherche de solutions pour votre proche

La plateforme Emaa vous aide !

Contactez-nous !

UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

03 21 20 00 66

  @PlateformeEMAA

plateformeemaa@apei-henin.com

www.soutenirlesaidants.fr/pfr-ema-lens-henin/

MEMBRE DE :



SOUTENIR LES
AIDANTS
FÉDÉRATION PFR



Agenda des partenaires

TRANSPORT
POSSIBLE
SUR DEMANDE
AU 03 21 76 27 57
OU 06 37 66 22 76

CAFÉ DES ÉCHANGES

YOGA DU RIRE
MARDI 4 AOÛT
14H À 16H

Parc des Îles, 1573 boulevard des
Frères Leterme à Hénin-Beaumont

LA VIE
ACTIVE
Humaniste et Fraternelle

Udaf
Pas-de-Calais
UNIS POUR LES FAMILLES

médiation
pour Aïdants & Aïdés

**Vous vivez un désaccord,
une situation conflictuelle,
liée au handicap
ou à la dépendance
de l'un de vos proches**

**Demande de renseignement
prise de rendez-vous :**

UDAF 62 - Service de médiation familiale
Tel : 03 21 71 21 55
Mail : mediationfamiliale@wanadoo.fr

Permanences :

Sur tout le département au plus proche
de chez vous.

L'Udaf 62 vous propose un espace
de médiation familiale pour renouer
le dialogue, gérer des situations
conflictuelles, trouver ensemble
des solutions : entrée en établissement,
conflits de fratrie, obligation alimentaire,
organisation de l'aide à domicile,
décision d'une mesure de protection
juridique...

Avec le soutien de la
UNAF
UNIS POUR LES FAMILLES

Avec le soutien de la
CNSA
Centre national de
solidarité pour l'handicap

CITYGEM
À CHAQUE PAS, UNE DÉCOUVERTE

**BALADES BIEN-ÊTRE :
MARCHÉ, CULTURE ET CAFÉ
PARTAGE**

Profitez de découvertes culturelles
et de moments de convivialité,
pensés pour les aidants, en
participant à nos ateliers 100%
gratuits !

07 63 45 84 76

PROGRAMME ÉTÉ 2026

FILID'HOME Hénin et Bully



Close

Fermeture de vos 2 espaces
FILID'HOME
du 6 Juillet 2026 au 2 Aout 2026

Open

Du Mardi 4 au vendredi 28 Aout possibilité
de visiter nos espaces uniquement sur
RDV par mail ou téléphone
(du lundi au vendredi)



OPEN

venez tester et découvrir
les aides techniques et domotiques, les
aménagements adaptés à vos besoins.
Une animatrice est là pour vous conseiller.

Filid'Home Hénin-Beaumont
RDC du SAD Aide et soins
305, rue Philibert Robiaud,
62110 Hénin-Beaumont

Filid'Home Bully-les-Mines
2e étage de l'Ehpad J.Porebski
1 rue des Hirondelles,
62160 Bully-les-Mines

03 91 83 10 00 (taper 5)
du lundi au vendredi
de 10 h à 12 h et de 14h à 16h
filidhome.62@filiaris.fr

62 Pas-de-Calais
Mon Département



Filiaris
la santé en action

COLONIE DE VACANCES TOUTE L'ANNÉE

Partout en France, séjours vacances, pour des jeunes âgés de 4 à 17 ans,
afin qu'ils puissent partir à la mer, à la montagne ou à la campagne.

TARIF SUIVANT
LE QUOTIENT FAMILIAL

Informations : Service PEVLC - 03 21 50 92 60
gr.vacances@pep62.fr



PLATFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DES AIDANTS
TERRITOIRE LENS - LIÉVIN

ACTIVITÉS COLLECTIVES DES AIDANTS Saison 2025-2026

100%
GRATUIT

Prévoyez une
tenue confortable !

Avec Karine BAUCHART

Tiers Lieu de l'EHPAD
17 bis allée des chênes
62440 Harnes

Un mardi par mois de 14h30 à 16h30

• 16/09/25	• 20/01/26	• 14/04/26
• 20/10/25	• 10/02/26	• 19/05/26
• 18/11/25	• 17/03/26	• 16/06/26
• 09/12/25		

ART-THÉRAPIE

Avec Lydie PRATO

Résidence Domitys
106 Av. Alfred Maes
62300 Lens

Un mercredi par mois de 14h30 à 16h30

• 10/09/25	• 14/01/26	• 08/04/26
• 08/10/25	• 04/02/26	• 06/05/26
• 05/11/25	• 04/03/26	• 03/06/26
• 03/12/25		

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Avec Yann LEZIER

Résidence Domitys
106 Av. Alfred Maes
62300 Lens

Un vendredi par mois de 14h30 à 16h00

• 26/09/25	• 30/01/26	• 24/04/26
• 31/10/25	• 27/02/26	• 29/05/26
• 28/11/25	• 27/03/26	• 26/06/26
• 26/12/25		

SOPHROLOGIE

Avec l'équipe

Centre Jules Grare
ZAC Les Marichelles
62800 Liévin

Un mercredi par trimestre de 10h30 à 14h00

• 29/04/26	• 08/07/26
------------	------------

ATELIER CULINAIRE

Avec Elisa

EHPAD Les Pensées d'Automne
31 Grande Ruelle
62160 Aix-Noulette

Un mercredi par trimestre de 14h30 à 16h00

• 03/09/25	• 18/03/26
• 17/12/25	• 27/05/26

N'OUBLIEZ PAS
LES PAROLES

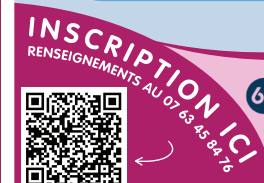
Avec Anne-Sophie

CCAS de Sains-en-Gohelle
1 rue de l'Egalité
62114 Sains-en-Gohelle

Un jeudi par mois de 14h30 à 15h30

• 19/03/26	• 16/07/26
• 30/04/26	• 06/08/26

ATELIER D'ÉCRITURE



INSCRIPTION ICI
RENSEIGNEMENTS AU 07 63 45 84 76

62 Pas-de-Calais
Mon Département



REPIT À DOMICILE



Relayage de l'aidant
auprès de la personne
aidée âgée de plus de
60 ans.

Cathy, Assistante en
soins gérontologique
se rend chez vous
de 2h à 4h.

Informations :

03 21 77 47 48 Tarif : 3 € - 9h à 17h Maison des aidants Hénin-Carvin

RENSEIGNEMENTS ET PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES :

EMAA, Plateforme d'accompagnement
et de répit pour les aidants
239 RUE PHILIBERT ROBIAUD- HÉNIN-BEAUMONT

03 21 20 00 66
plateformeemaa@apei-henin.com

f in @PlateformeEMAA

www.soutenirlesaidants.fr/pfr-emma-lens-henin/

MEMBRE DE :
SOUTENIR LES
AIDANTS
FEDERATION PFR