



RENCONTRES SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



UN COCON SANS POLLUANTS POUR ACCUEILLIR LES ENFANTS

Du 15/09
au 03/11/2026



DE 19H À 21H



RELAIS PETITE ENFANCE

18 rue du Puits
62220 CARVIN



**TROIS SOIRÉES DE SENSIBILISATION
AUX POLLUANTS ET SOURCES DE
POLLUTION DANS VOTRE QUOTIDIEN ET
CELUI DES ENFANTS ACCUEILLIS.**

- **15/09** Atelier 1 « Un air plus sain dans mon logement »
- **13/10** Atelier 2 « Moins de polluants dans l'assiette de bébé : comment ? »
- **03/11** Atelier 3 « Le change de bébé »

Venez poser vos questions ou simplement nous écouter !

GRATUIT

**CYCLE DE 3 ATELIERS
POUR ASSISTANTES
MATERNELLES**

Nos partenaires



➤ Infos et inscriptions :
rpe@carvin.fr • 03 66 14 00 92



@PROJETFEES



@FEES_POURBEBE

DIMINUER L'EXPOSITION DES NOURRISONS ET DES ENFANTS AUX POLLUANTS ENVIRONNEMENTAUX

» « UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT »

Mardi 15 septembre 2026 | De 19h à 21h | CARVIN

Relais Petite Enfance • 18 rue du Puits 62220 Carvin



Où se cachent les polluants que l'on respire ? Quelles astuces mettre en place pour moins s'exposer ? On évoquera ici comment préserver/améliorer la qualité de l'air intérieur, comment aérer efficacement, quels produits ménagers sont sans danger pour les bébés...

» « MOINS DE POLLUANTS DANS L'ASSIETTE DE BÉBÉ : COMMENT ? »

Mardi 13 octobre 2026 | De 19h à 21h | CARVIN

Relais Petite Enfance • 18 rue du Puits 62220 Carvin

Où se cachent les polluants dans l'alimentation ? Quelles astuces mettre en place pour moins s'exposer ? On évoquera ici les recommandations de consommation de poissons et de viandes (sous l'angle environnemental), les alternatives, le bio/le local/de saison, la consommation de fruits et légumes en limitant la présence de pesticides, la consommation d'eau... Quels ustensiles de cuisine privilégier et pourquoi ? Quels modes de cuisson préservent notre santé, nos aliments et notre planète ? Quels modes de conservation éviter pour la santé de bébé ? Comment décrypter les labels, les étiquettes d'alimentation infantile ?



» « LE CHANGE DE BÉBÉ »

Mardi 3 novembre 2026 | De 19h à 21h | CARVIN

Relais Petite Enfance • 18 rue du Puits 62220 Carvin



Où se cache les polluants dans nos cosmétiques ? Et dans ceux de bébé ? Quels sont les essentiels à avoir sans impacter la santé de bébé ?