



## RENCONTRES SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



# UN COCON SANS POLLUANTS POUR ACCUEILLIR LES ENFANTS

**Du 23/05  
au 19/06/2026**



**DE 10H À 12H**



**BIBLIOTHÈQUE DE L'ESPACE  
CULTUREL « LES PALOMBES »**

Rue Gambetta  
62119 DOURGES



**TROIS MATINÉES DE SENSIBILISATION  
AUX POLLUANTS ET SOURCES DE  
POLLUTION DANS VOTRE QUOTIDIEN ET  
CELUI DES ENFANTS ACCUEILLIS.**

- **23/05 Atelier 1 « Un air plus sain dans mon logement »**
- **13/06 Atelier 2 « Moins de polluants dans l'assiette de bébé : comment ? »**
- **19/09 Atelier 3 « Le change de bébé »**

Venez poser vos questions ou simplement nous écouter !

**GRATUIT**

**CYCLE DE 3 ATELIERS  
POUR ASSISTANTES  
MATERNELLES**

**Nos partenaires**



➤ Infos et inscriptions : Amélie  
rpei@oignies.fr • 03.20.74.80.50



@PROJETFEES



@FEES\_POURBEBE

# DIMINUER L'EXPOSITION DES NOURRISONS ET DES ENFANTS AUX POLLUANTS ENVIRONNEMENTAUX

## » « UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT »

**Samedi 23 mai 2026 | De 10h à 12h | DOURGES**

Espace culturel « Les Palombes » - Bibliothèque • Rue Gambetta 62119 Dourges



Où se cachent les polluants que l'on respire ? Quelles astuces mettre en place pour moins s'exposer ? On évoquera ici comment préserver/améliorer la qualité de l'air intérieur, comment aérer efficacement, quels produits ménagers sont sans danger pour les bébés...

## » « MOINS DE POLLUANTS DANS L'ASSIETTE DE BÉBÉ : COMMENT ? »

**Samedi 13 juin 2026 | De 10h à 12h | DOURGES**

Espace culturel « Les Palombes » - Bibliothèque • Rue Gambetta 62119 Dourges

Où se cachent les polluants dans l'alimentation ? Quelles astuces mettre en place pour moins s'exposer ? On évoquera ici les recommandations de consommation de poissons et de viandes (sous l'angle environnemental), les alternatives, le bio/le local/de saison, la consommation de fruits et légumes en limitant la présence de pesticides, la consommation d'eau... Quels ustensiles de cuisine privilégier et pourquoi ? Quels modes de cuisson préservent notre santé, nos aliments et notre planète ? Quels modes de conservation éviter pour la santé de bébé ? Comment décrypter les labels, les étiquettes d'alimentation infantile ?



## » « LE CHANGE DE BÉBÉ »

**Samedi 19 septembre 2026 | De 10h à 12h | DOURGES**

Espace culturel « Les Palombes » - Bibliothèque • Rue Gambetta 62119 Dourges



Où se cache les polluants dans nos cosmétiques ? Et dans ceux de bébé ? Quels sont les essentiels à avoir sans impacter la santé de bébé ?